

## Psychische Gesundheit

---

### Brennpunkt Gesundheitsversorgung

---

DIENSTAG, 29. NOVEMBER 2022

VERKEHRSHAUS DER SCHWEIZ, LIDOSTRASSE 5, LUZERN



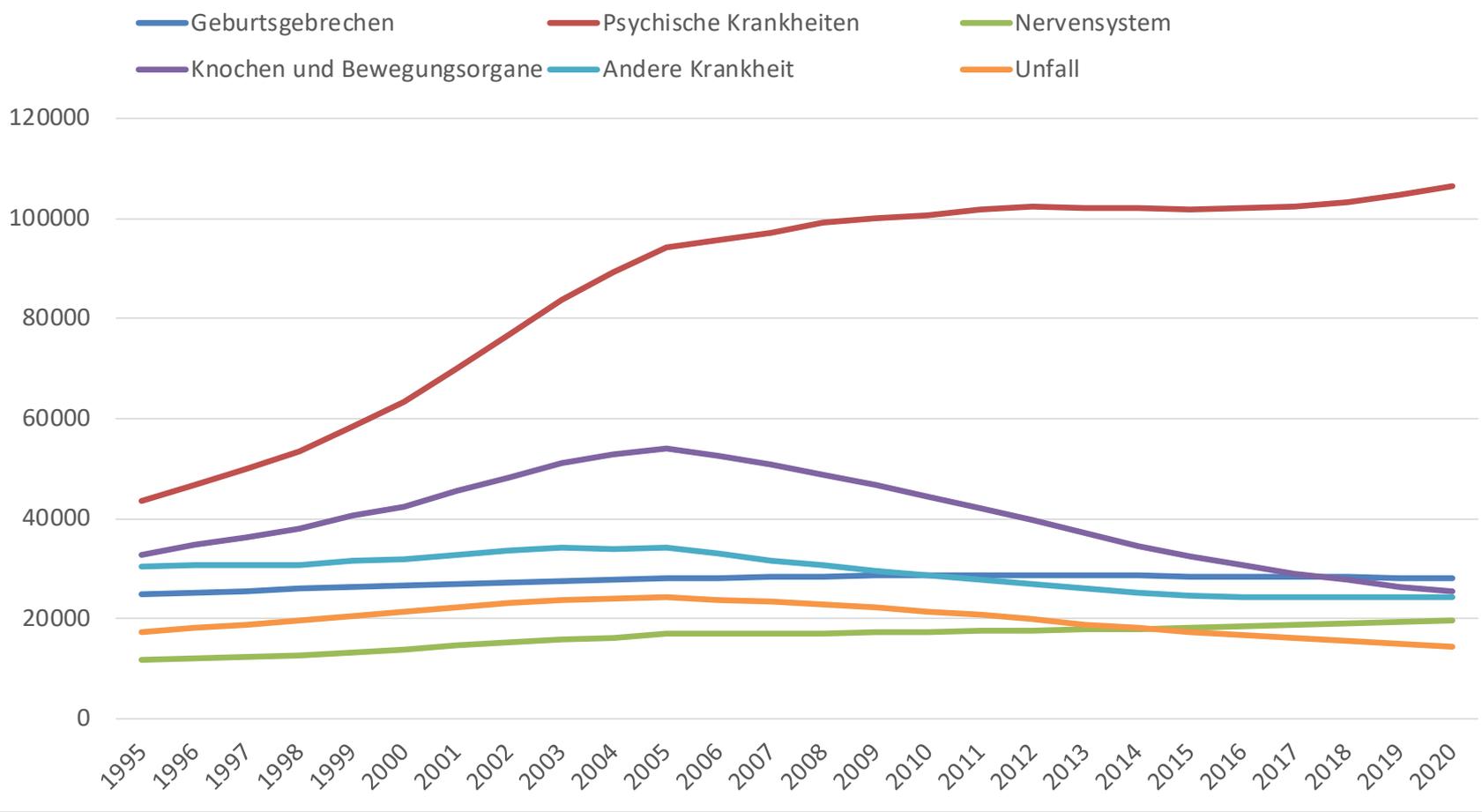
Kompetenzzentrum  
Psychiatrie Baselland

Niklas Baer

# Mehr psychiatrische Versorgung? Ja, aber mit angepasstem Mindset.

# Entwicklung der Arbeitsunfähigkeit

## IV-Rentner/innen nach Jahr und Invaliditätsursache in der Schweiz

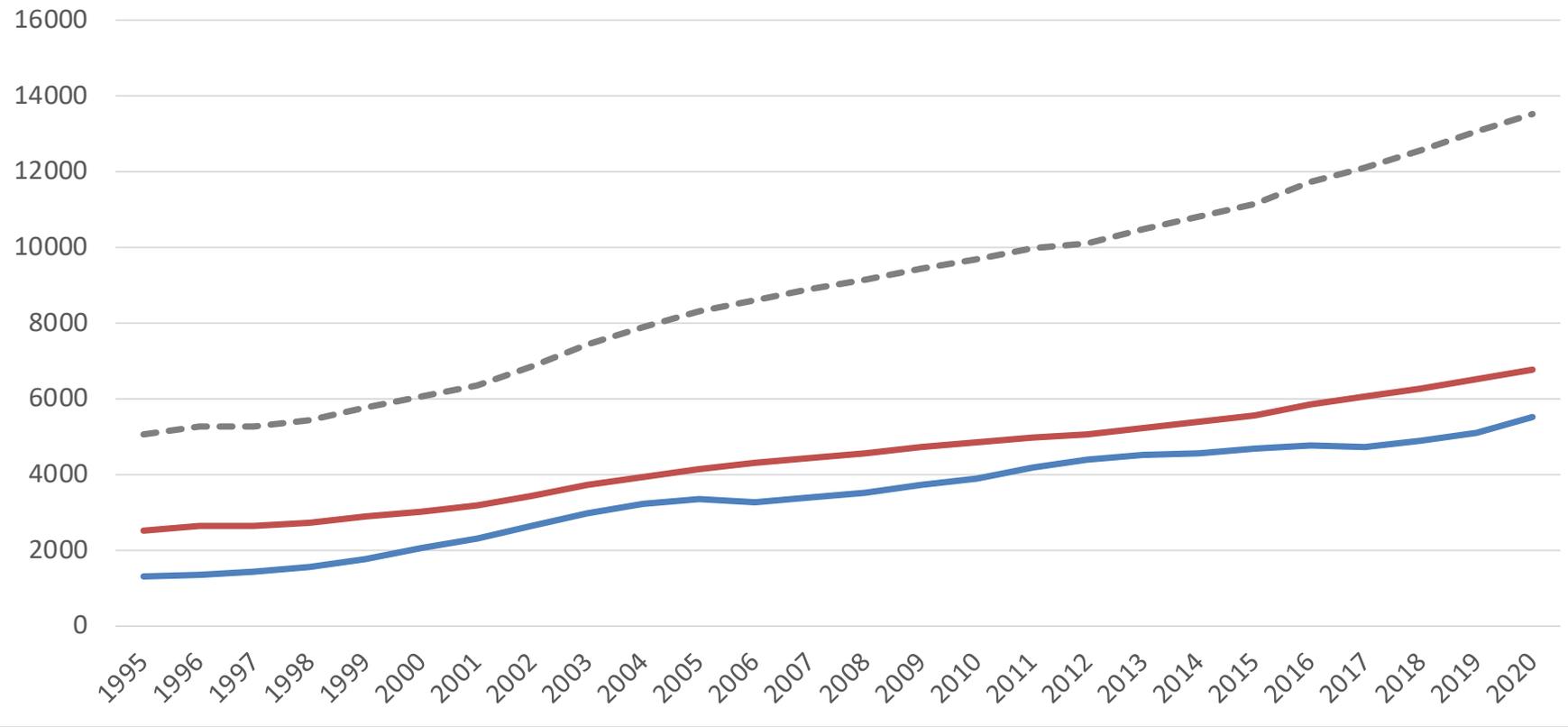


BFS - STAT-TAB / Bundesamt für Statistik, 2010 Neuchâtel / Schweiz / © Bundesamt für Statistik

# Entwicklung der Arbeitsunfähigkeit

## Junge IV-Rentner/innen (18-29 Jahre) nach Jahr aus psychischen Gründen

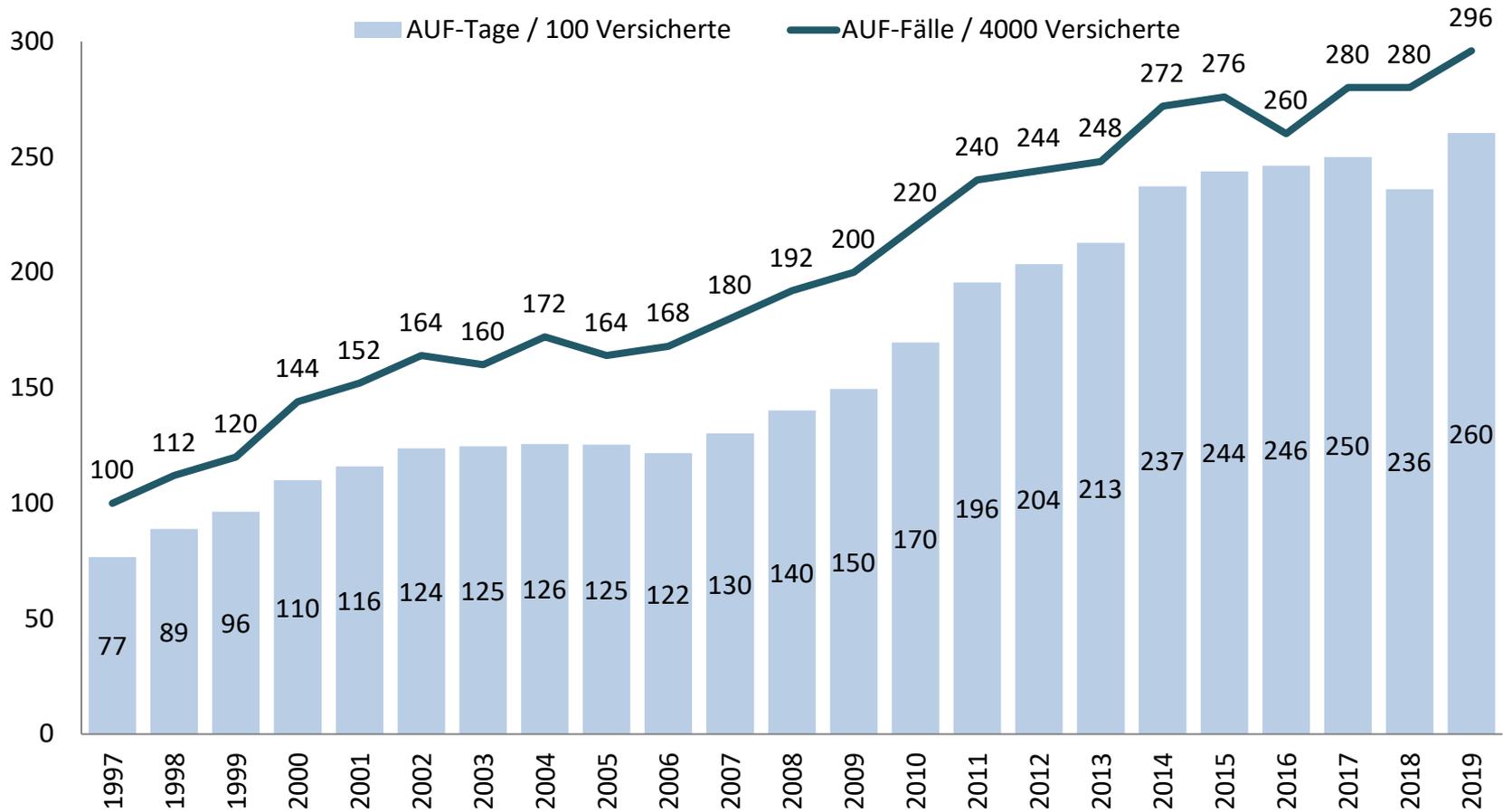
— 18-24 Jahre    — 25-29 Jahre    - - - Total 18-29



BFS - STAT-TAB / Bundesamt für Statistik, 2010 Neuchâtel / Schweiz / © Bundesamt für Statistik

# Stetige Zunahme der Arbeitsunfähigkeitstage und -fälle

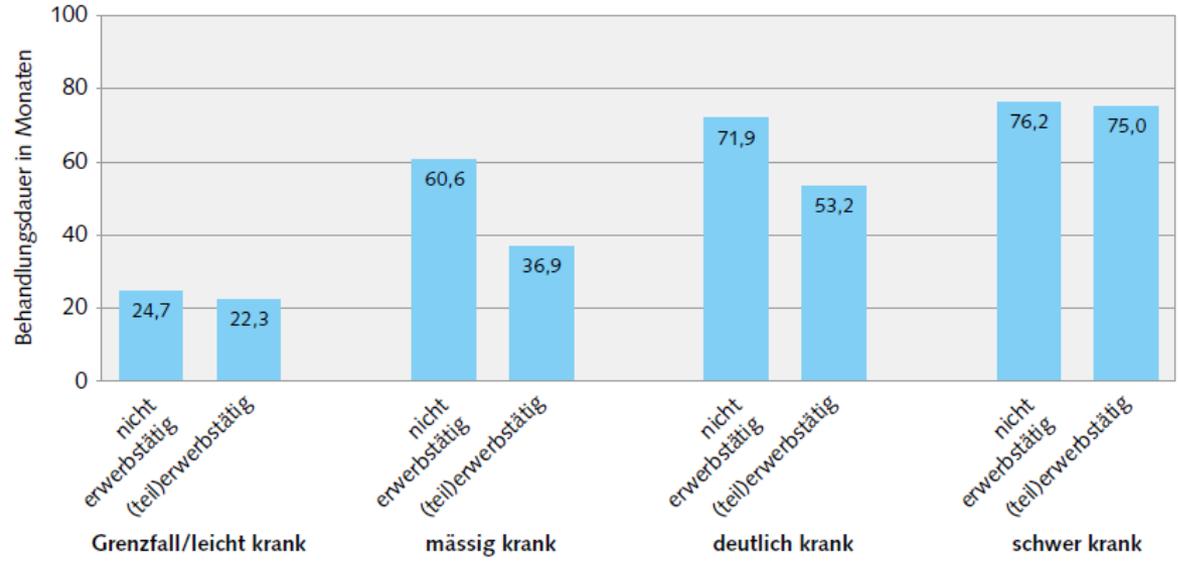
Arbeitsunfähigkeitstage und -fälle 1997-2019 (Deutschland)



Quelle: Daten der DAK-Gesundheit 1997-2019; <https://www.dak.de/dak/download/dak-gesundheitsreport-2020-pdf-2366094.pdf>

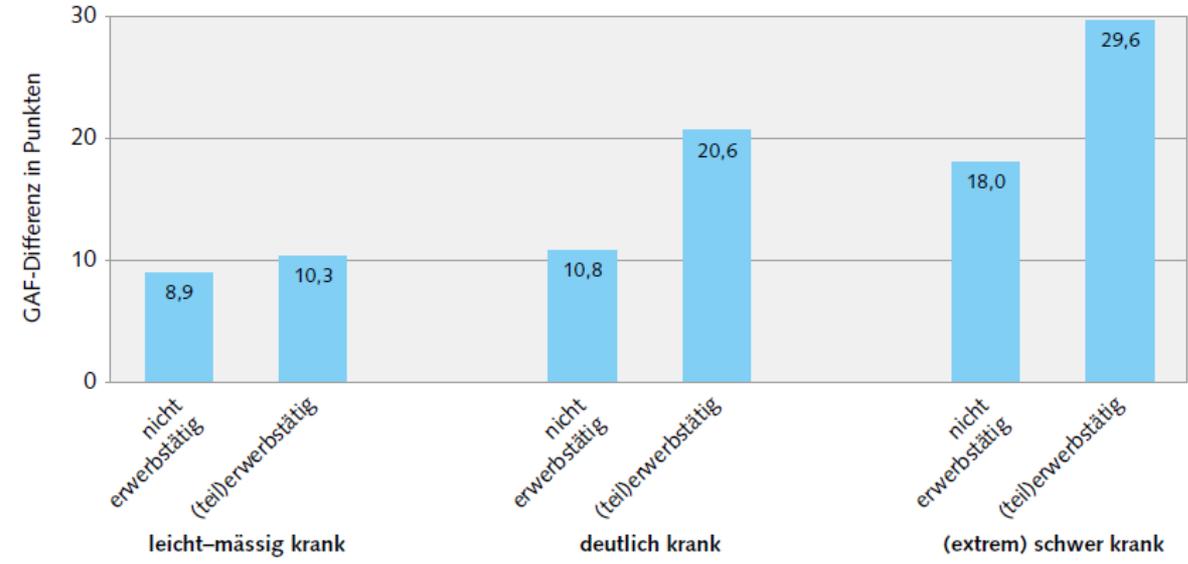
# Erwerbstätigkeit ist psychisch protektiv

Erwerbstätige Patienten haben kürzere Behandlungsdauern ...



Datenquelle: Amsler et al., 2010, Befragung niedergelassener Psychiater/innen im Kanton Bern 2009

... und genesen besser

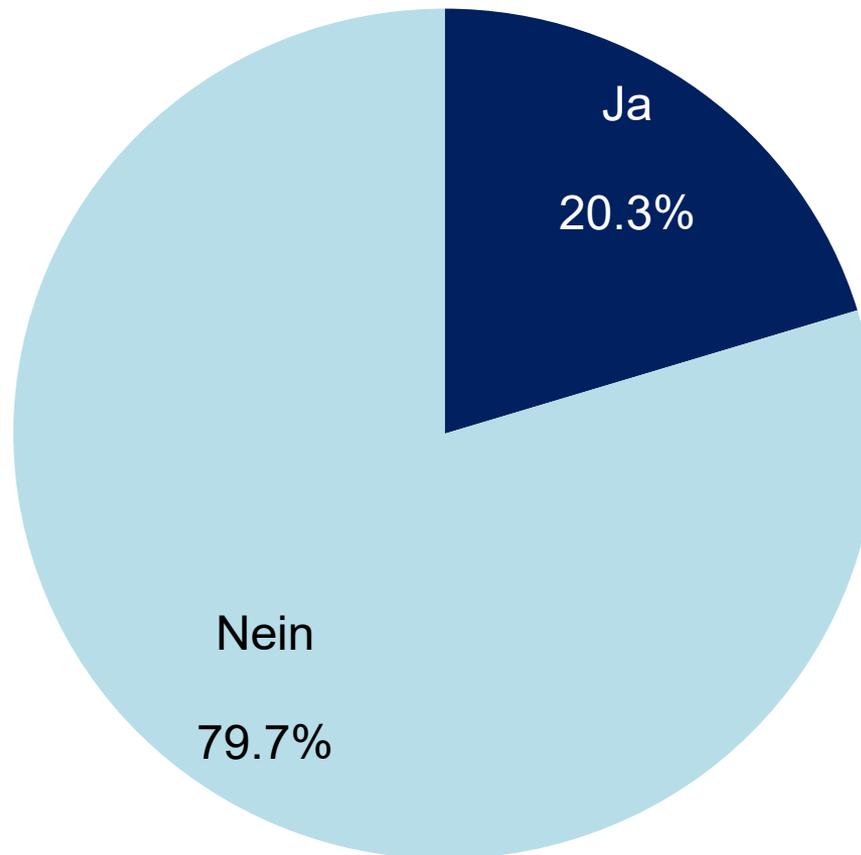


Datenquelle: Amsler et al., 2010, Befragung niedergelassener Psychiater/innen im Kanton Bern 2009

In: Baer, Schuler, Füglistler-Dousse, Moreau-Gruet (2013). Depressionen in der Schweiz. Obsan Bericht 56, BFS, Neuchâtel.

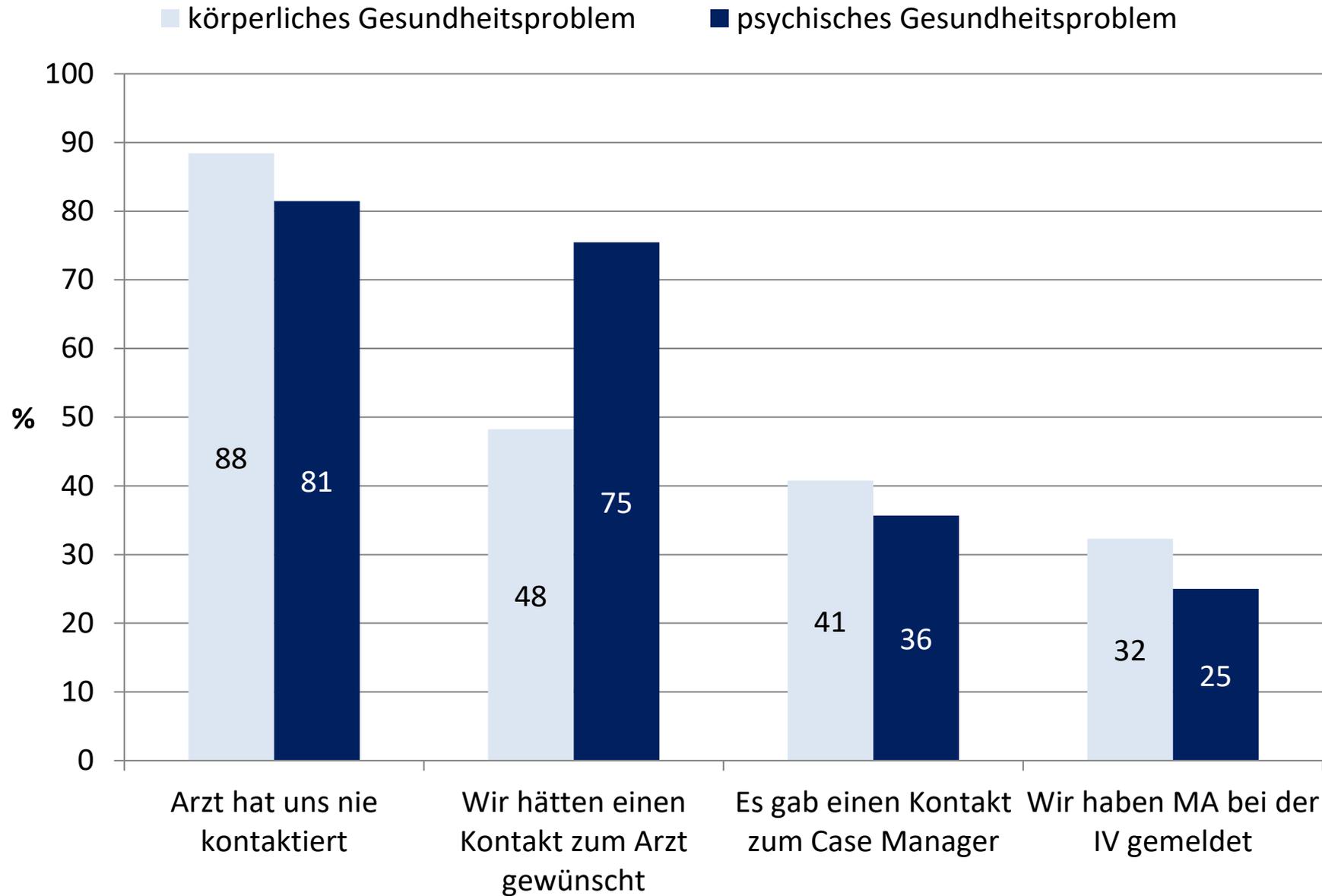
# Arbeitgeber-Erfahrungen mit Psychiatern

«Haben Sie jemals die Erfahrung gemacht, dass ein behandelnder Psychiater eines/r Mitarbeitenden Sie als Führungskraft in einer solchen Situation gut unterstützt hat?»



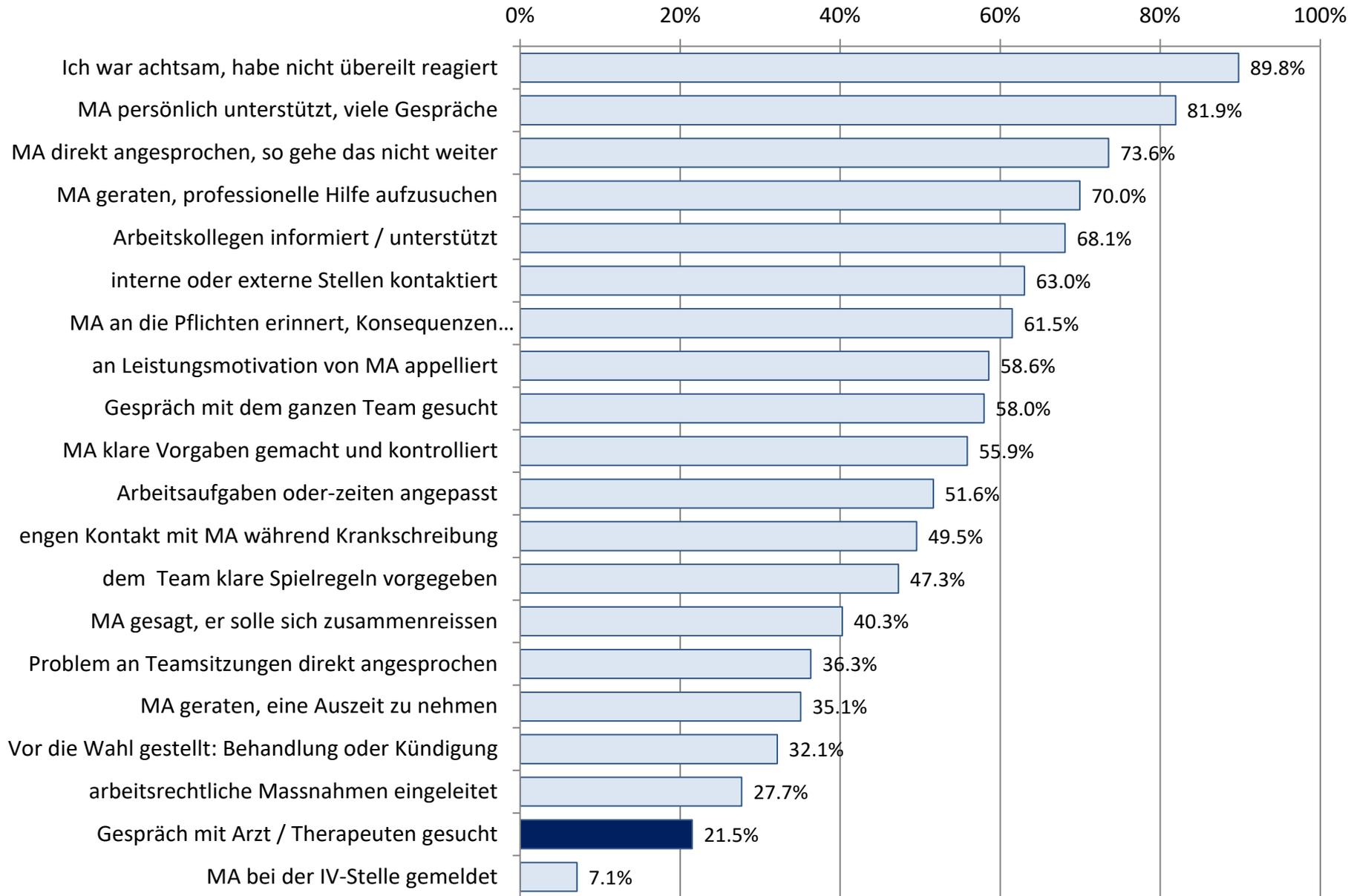
# Betriebe wünschen einen Kontakt zum Arzt

KMU-Befragung Nordwestschweiz, 2017



# Wie intervenieren Vorgesetzte (nicht)?

Befragung Führungskräfte Deutschschweiz, 2015

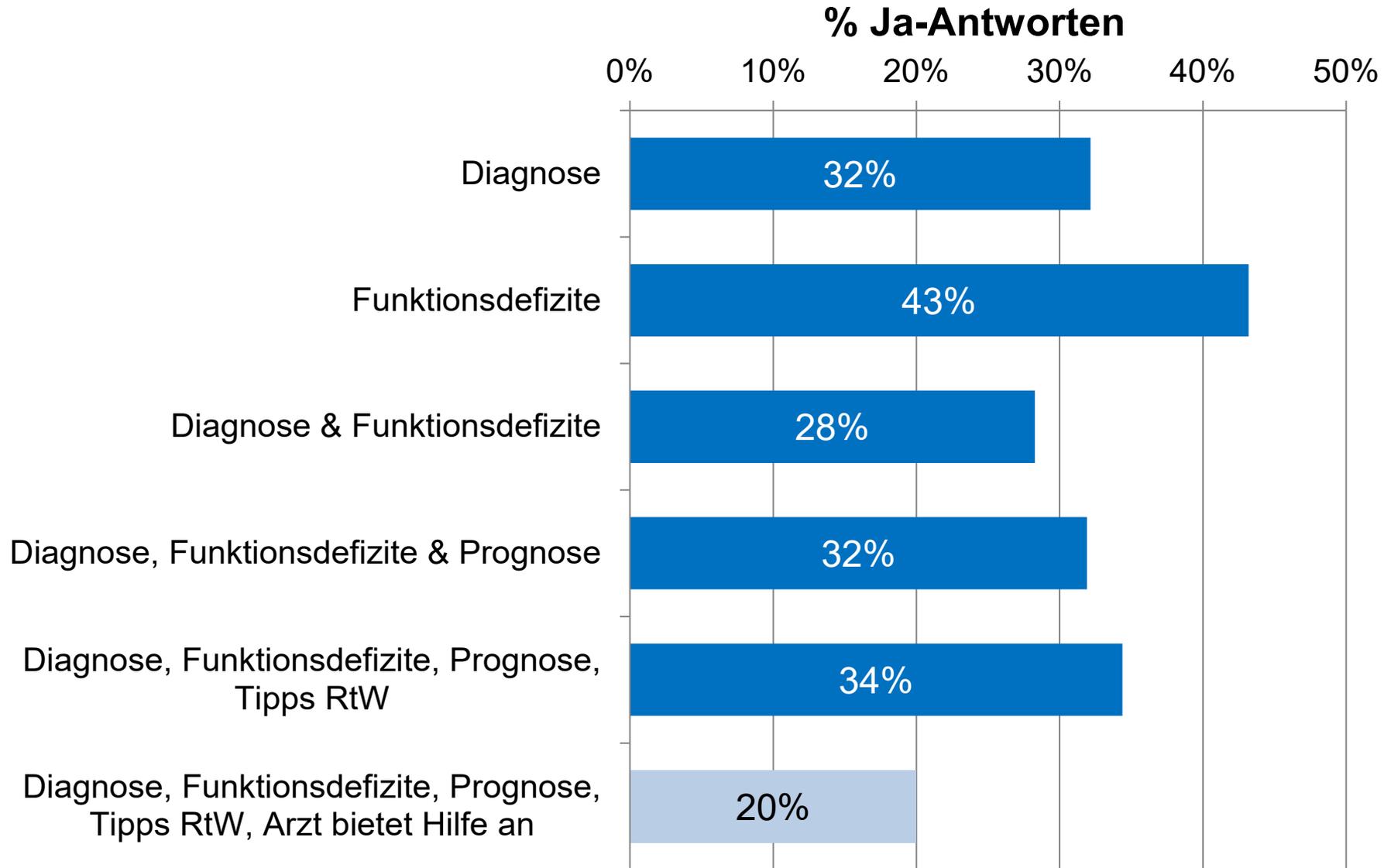


# Welche Informationen brauchen Arbeitgeber vom Arzt?

Miriam, eine tüchtige Mitarbeiterin, die seit 7 Jahren bei Ihnen im Betrieb ist, fällt in letzter Zeit zunehmend durch fehlerhafte Leistungen und ein verändertes Verhalten auf. Sie kommt immer seltener in die gemeinsame Pause, wirkt verlangsamt und freudlos. Kurz darauf wird sie für längere Zeit krankgeschrieben. Sie erlaubt Ihnen, den Arzt zu kontaktieren, der Ihnen sagt, es handle sich um ...

Information des behandelnden Arztes	Umfang
«eine mittelgradige depressive Episode».	Diagnose
«Konzentrationsprobleme, rasche Erschöpfbarkeit und stark reduzierte Eigeninitiative».	Einschränkungen
«eine mittelgradige depressive Episode mit Konzentrationsproblemen, rascher Erschöpfbarkeit und stark reduzierte Eigeninitiative»	Diagnose & Einschränkungen
«eine mittelgradige depressive Episode mit Konzentrationsproblemen, rascher Erschöpfbarkeit und stark reduzierter Eigeninitiative. <b>Sie sollte in 6 Monaten wieder voll arbeitsfähig sein.</b> »	Diagnose, Einschränkungen & <b>Prognose</b>
«mittelgradige depressive Episode mit Konzentrationsproblemen, rascher Erschöpfbarkeit und stark reduzierter Eigeninitiative. Sie sollte in 6 Monaten wieder voll arbeitsfähig sein. <b>Wichtig sei, dass man sie rasch aber schrittweise wieder einsteigen lasse, ihr zunächst überschaubare und strukturierte Aufgaben gebe, im Kontakt mit ihr bleibe und dafür Sorge, dass sie Unterstützung vom Team erhalte.</b> »	Diagnose, Einschränkungen, Prognose & <b>Ratschläge</b>
«eine mittelgradige depressive Episode mit Konzentrationsproblemen, rascher Erschöpfbarkeit und stark reduzierter Eigeninitiative. Sie sollte in 6 Monaten wieder voll arbeitsfähig sein. Wichtig sei, dass man sie rasch aber schrittweise wieder einsteigen lasse, ihr zunächst überschaubare und strukturierte Aufgaben gebe, im Kontakt mit ihr bleibe und dafür Sorge, dass sie Unterstützung vom Team erhalte. <b>Der Arzt bietet Ihnen seine aktive Hilfe bei der Planung des Wiedereinstiegs von Miriam an.</b> »	Diagnose, Einschränkungen, Prognose, Ratschläge & <b>Angebot aktiver Hilfe</b>

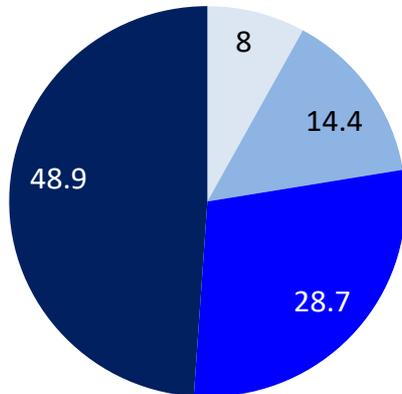
# «Würden Sie in dieser Situation überlegen, das Arbeitsverhältnis mit Miriam aufzulösen?»



# Psychiatrische Pat. mit aktuellem Arbeitsproblem

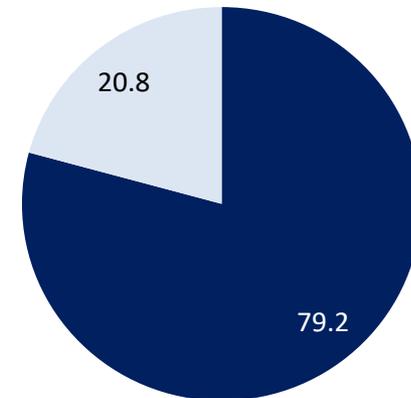
Haben Arbeitsprobleme in irgendeiner Weise eine Rolle gespielt, dass Pat. eine psychiatrische Behandlung bei Ihnen aufsuchte?

- nein, gar nicht
- eher eine unwichtige Rolle
- eher eine wichtige Rolle
- ja, die hauptsächliche Rolle



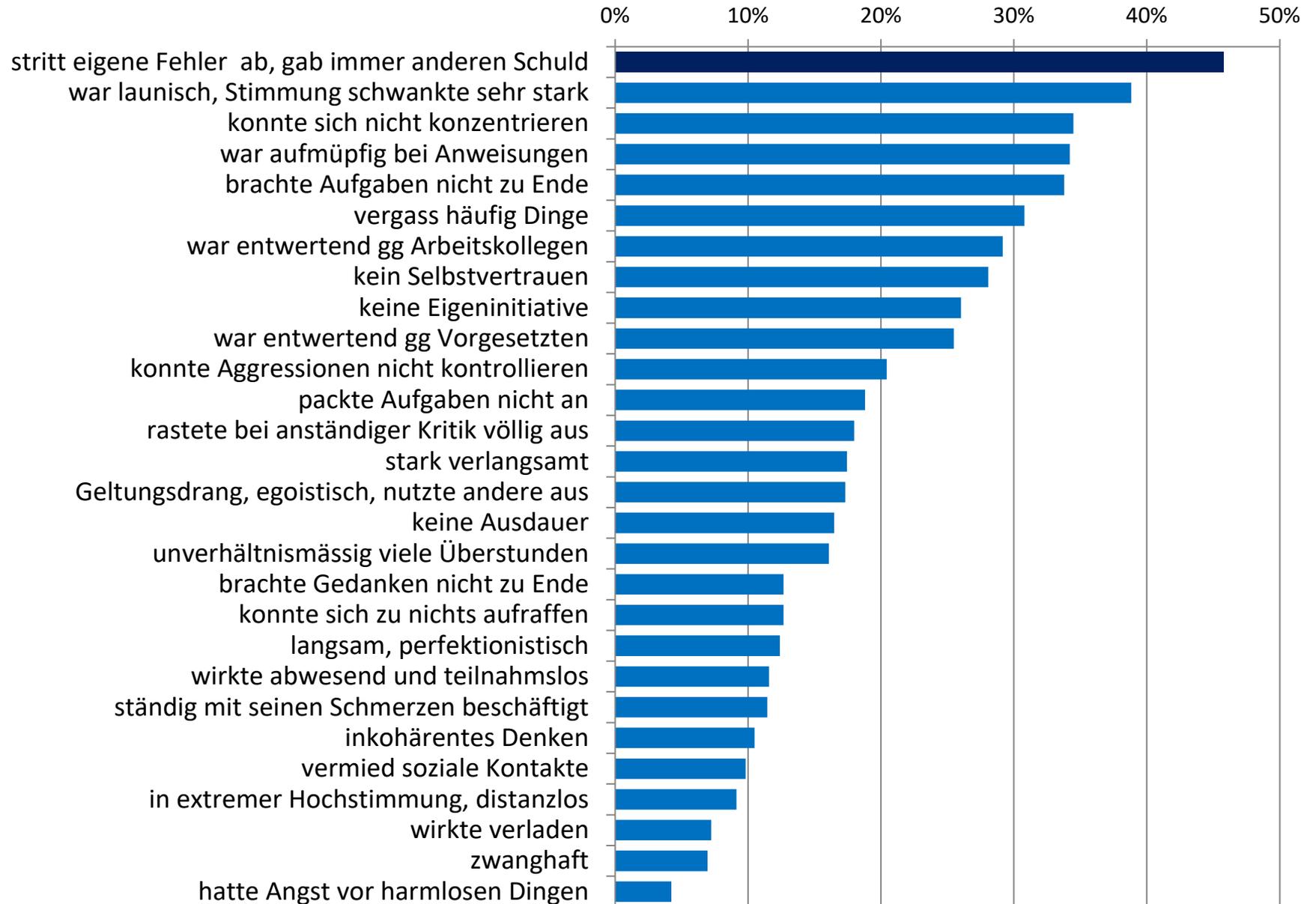
Haben Sie damals sofort mit dem Arbeitgeber Kontakt aufgenommen (per Telefon, E-Mail o.ä.)?

- Nein
- Ja



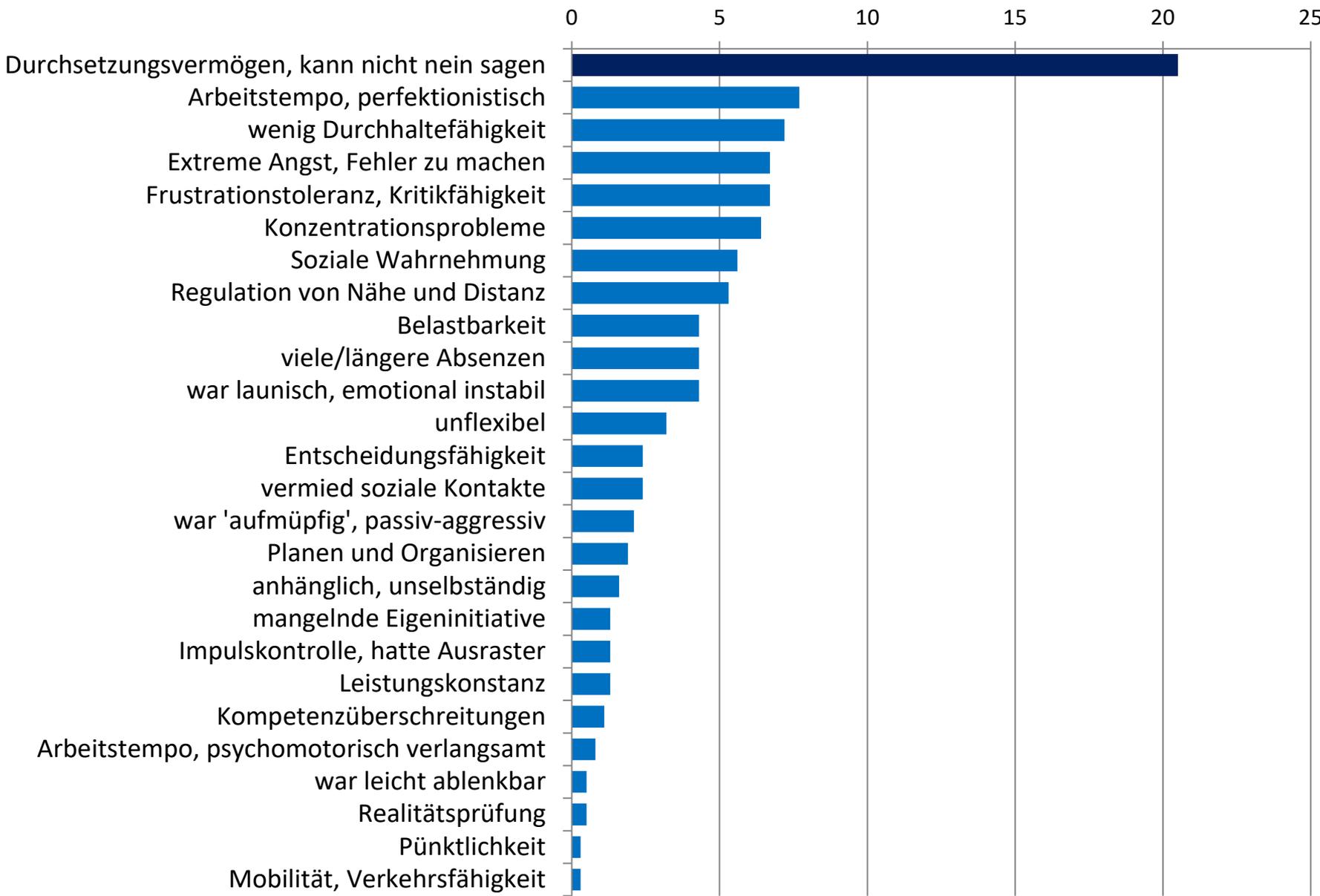
# Arbeitsprobleme der Mitarbeiter - Vorgesetztensicht

Befragung Führungskräfte / Personalverantwortliche Basel-Stadt und Baselland, 2010



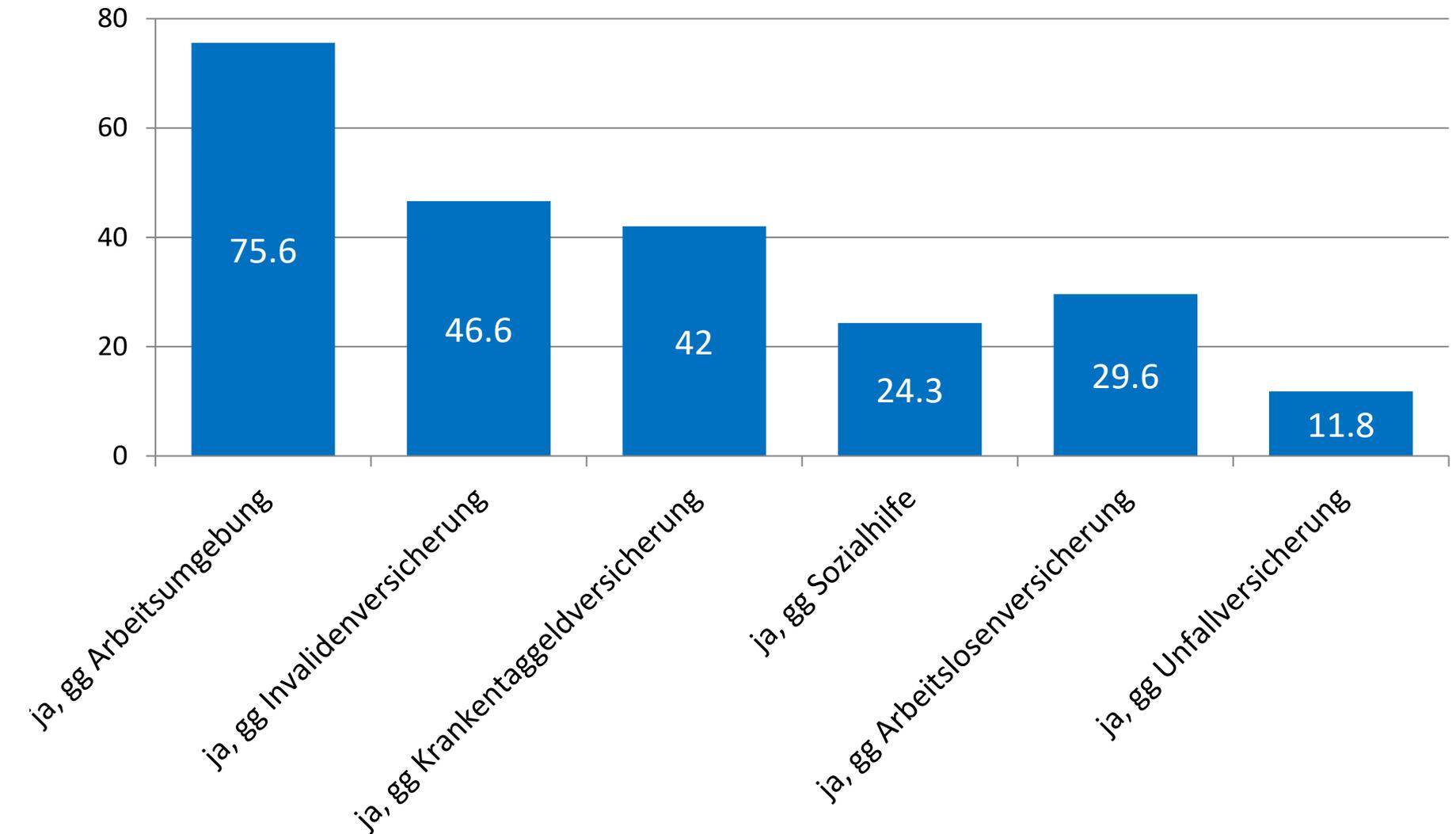
# Hauptsächliches Arbeitsproblem der Pat - Psychiatersicht

Befragung Psychiater Schweiz, 2016



# «Hatten Sie den Eindruck, den Patienten gegen Unfairness / Diskriminierung schützen zu müssen?»

Befragung Psychiater Schweiz, 2017 (in %, falls jeweiliger Akteur involviert)



## Bilder ...

Ihr Mitarbeiter Claudio hat - nach einer leichten Auffahrkollision mit dem Auto und folgenden Nackenschmerzen - zunehmende Leistungsprobleme. Auch ist er nicht mehr zuverlässig. Seine Schmerzen nehmen zu und strahlen immer mehr in Rücken und Beine. Hinzu kommen private Probleme. Im Team führt sein leidendes und gereiztes Verhalten zu Spannungen. Er fehlt oft wegen medizinischer Untersuchungen und ist trotz fehlender Diagnose zunehmend fixiert auf seine körperlichen Probleme.

Schliesslich wird er von einem Oberarzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates für die nächsten 3 Monate krankgeschrieben.

Oberarzt für Innere Medizin

Oberarzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Oberarzt für Rheumatologie

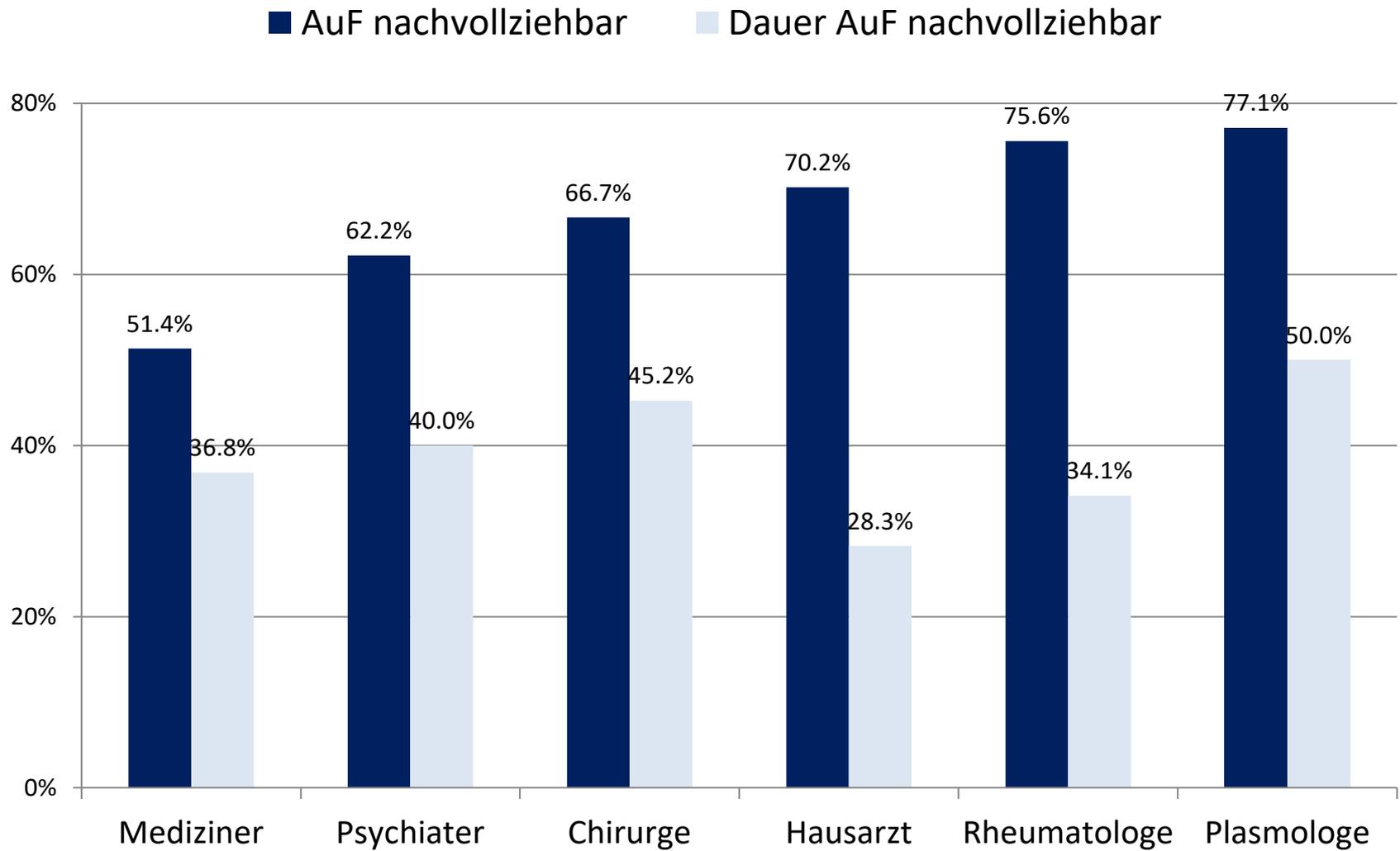
Hausarzt

Oberarzt für Physiologische Plasmologie

**Finden Sie die Krankschreibung des Arztes nachvollziehbar?**

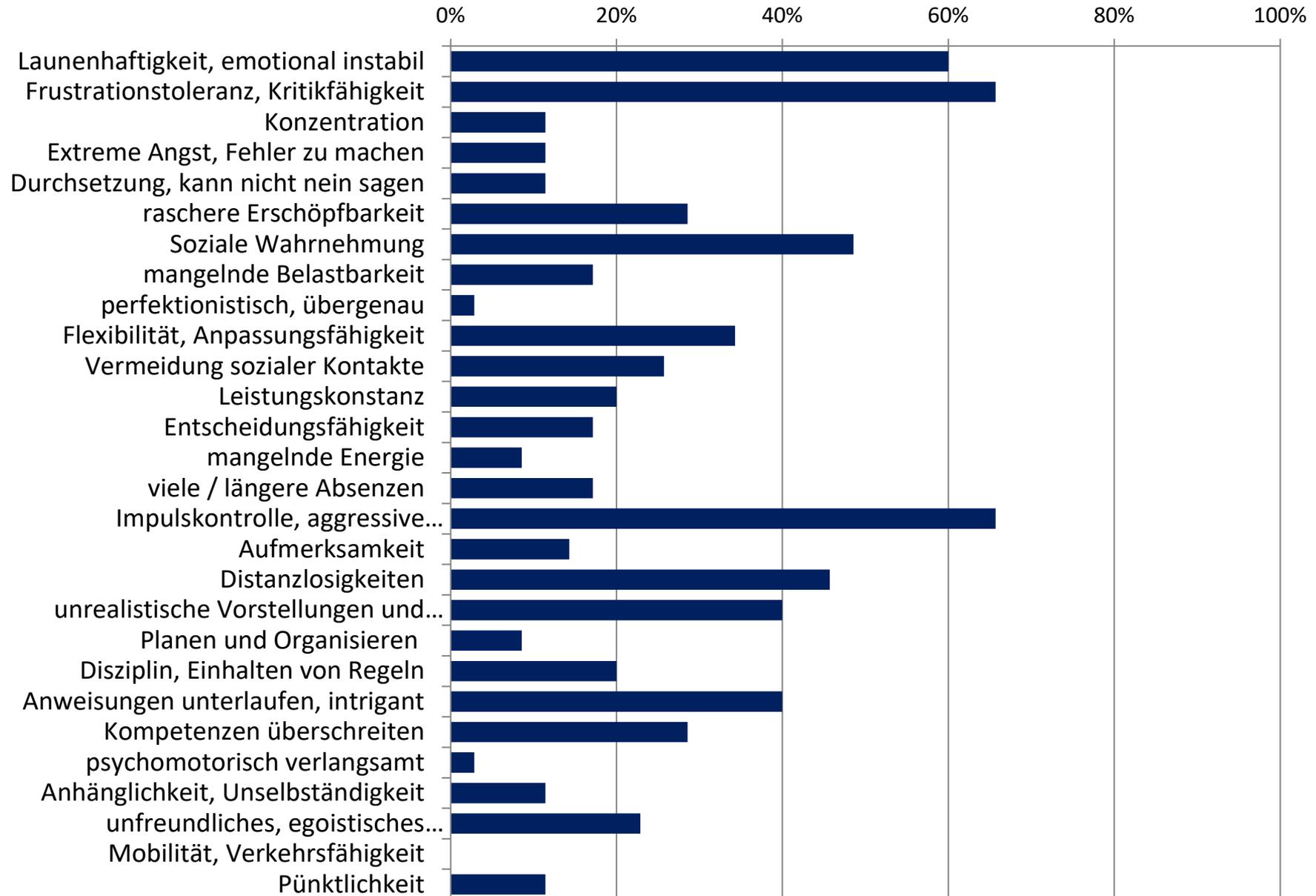
**Finden Sie die Dauer der Krankschreibung nachvollziehbar?**

# ... spielen auch eine Rolle



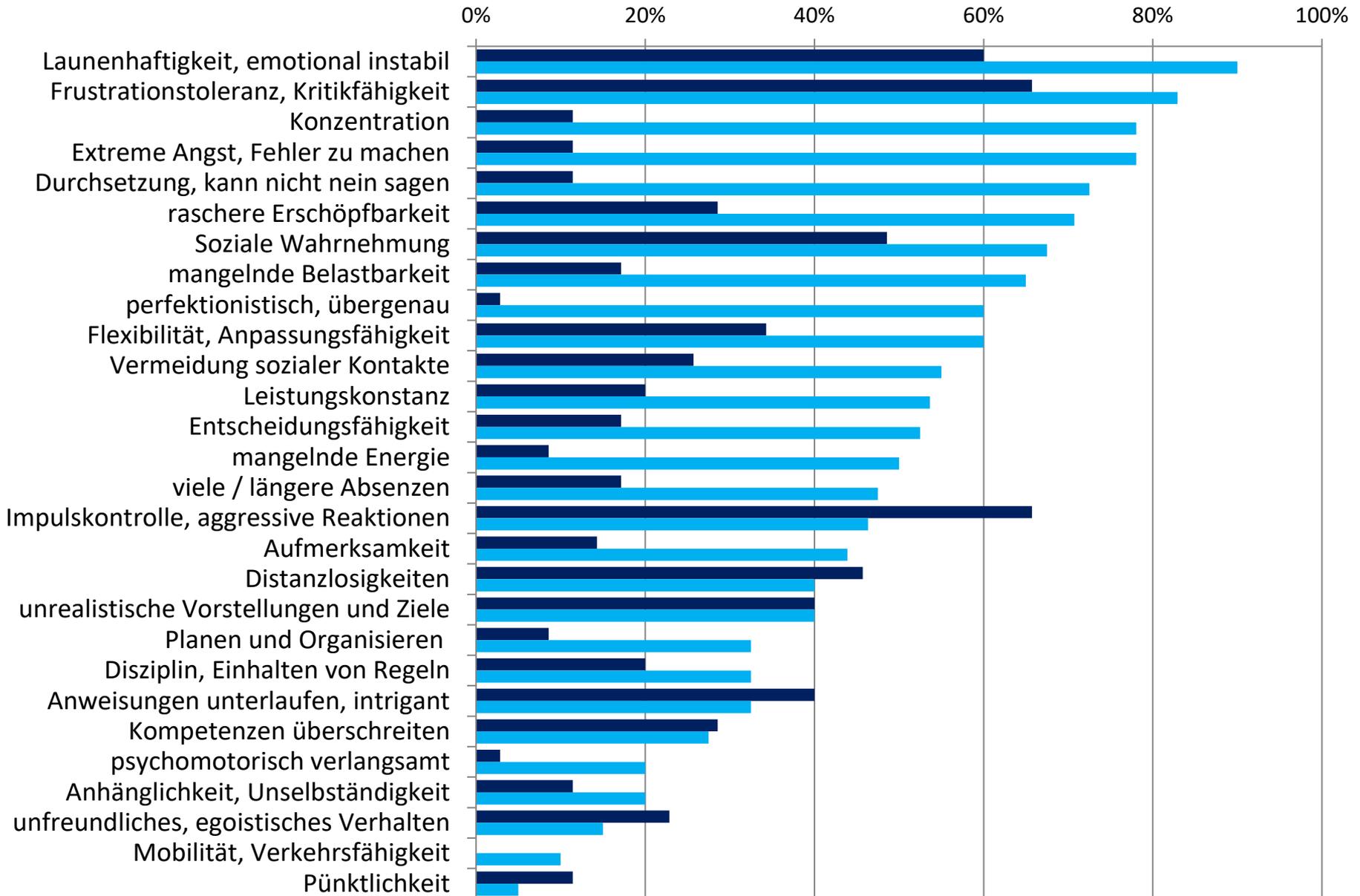
# „Sehr wichtige“ Defizite: Theoretische Beurteilung ...

Emotional instabile Persönlichkeitsstörung; Befragung Psychiater Schweiz, 2016



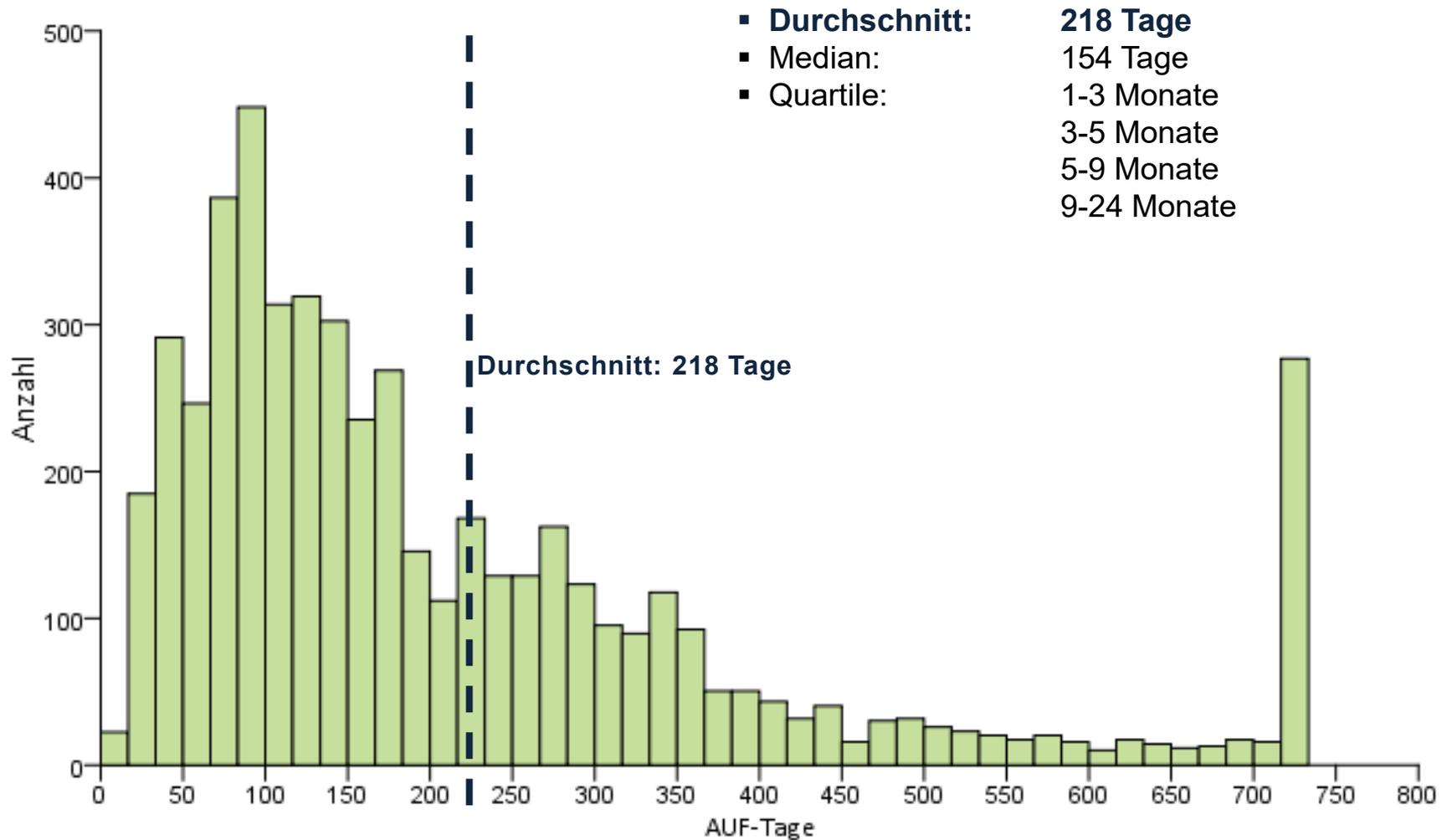
# ... und wenn es sich um eigene Patienten handelt

Patienten mit emotional instabiler Persönlichkeitsstörung; Befragung Psychiater Schweiz, 2016



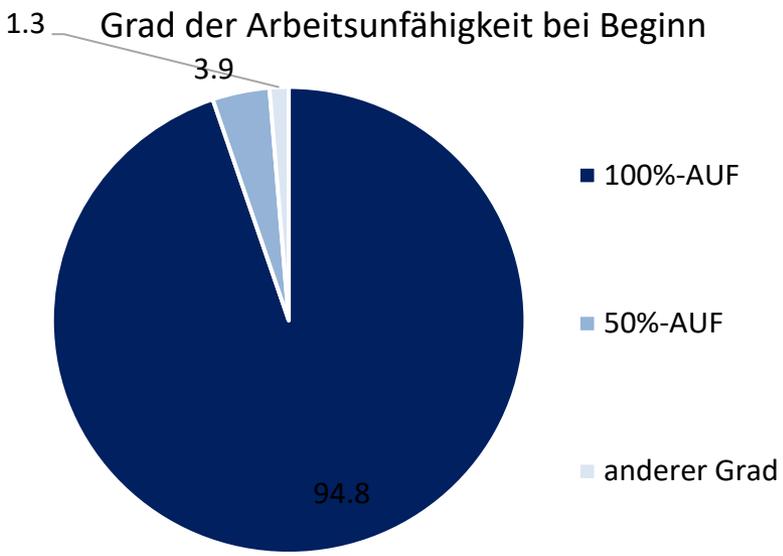
# Psychische Krankschreibungen dauern lange ...

SWICA-WorkMed Studie 2022

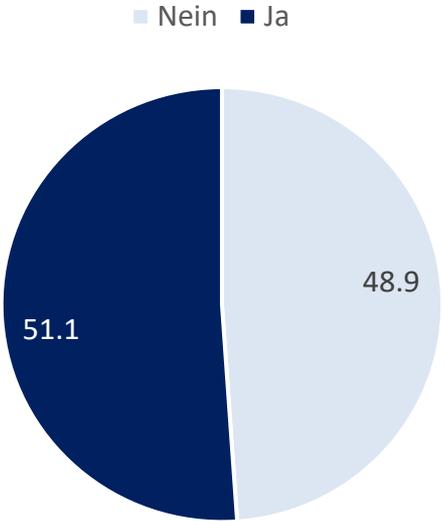


# ...starten fast immer Vollzeit und führen oft zum Stellenverlust

SWICA-WorkMed Studie 2022



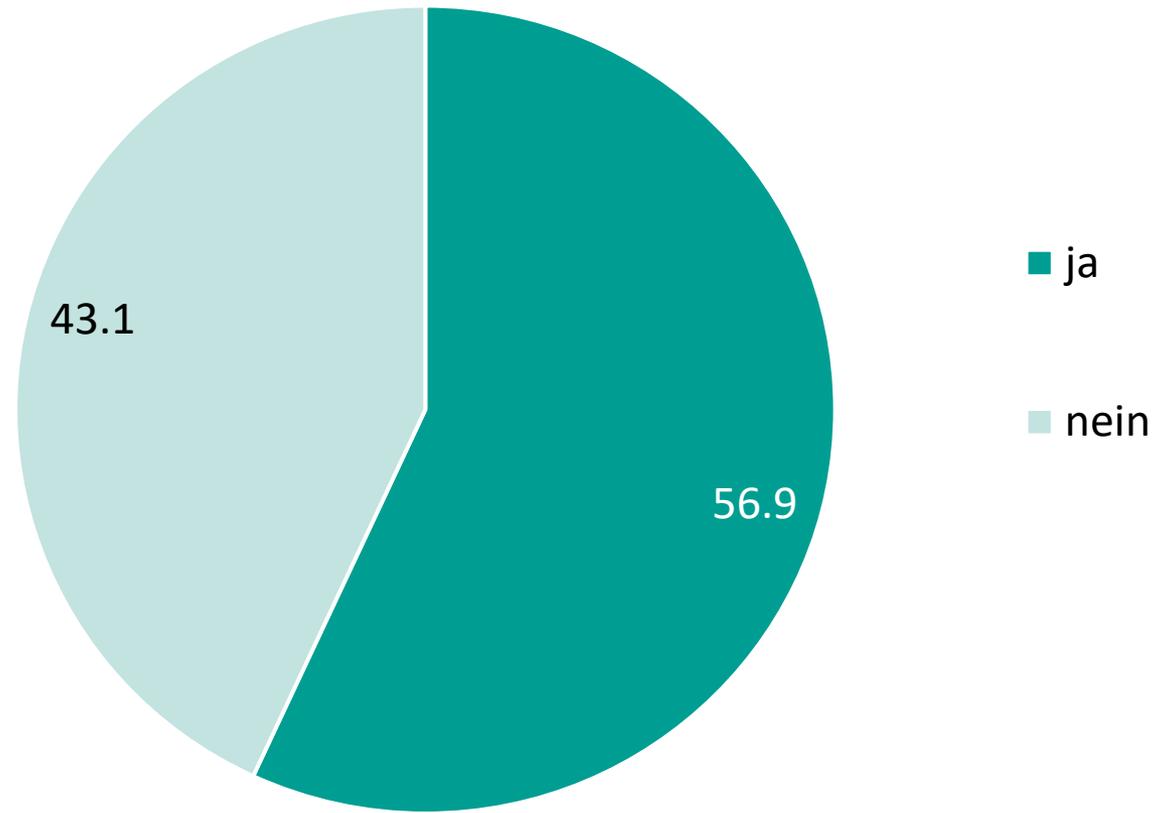
Kündigung des Arbeitsverhältnisses im Verlauf der Arbeitsunfähigkeit



# Auslöser sind meist Arbeitsprobleme

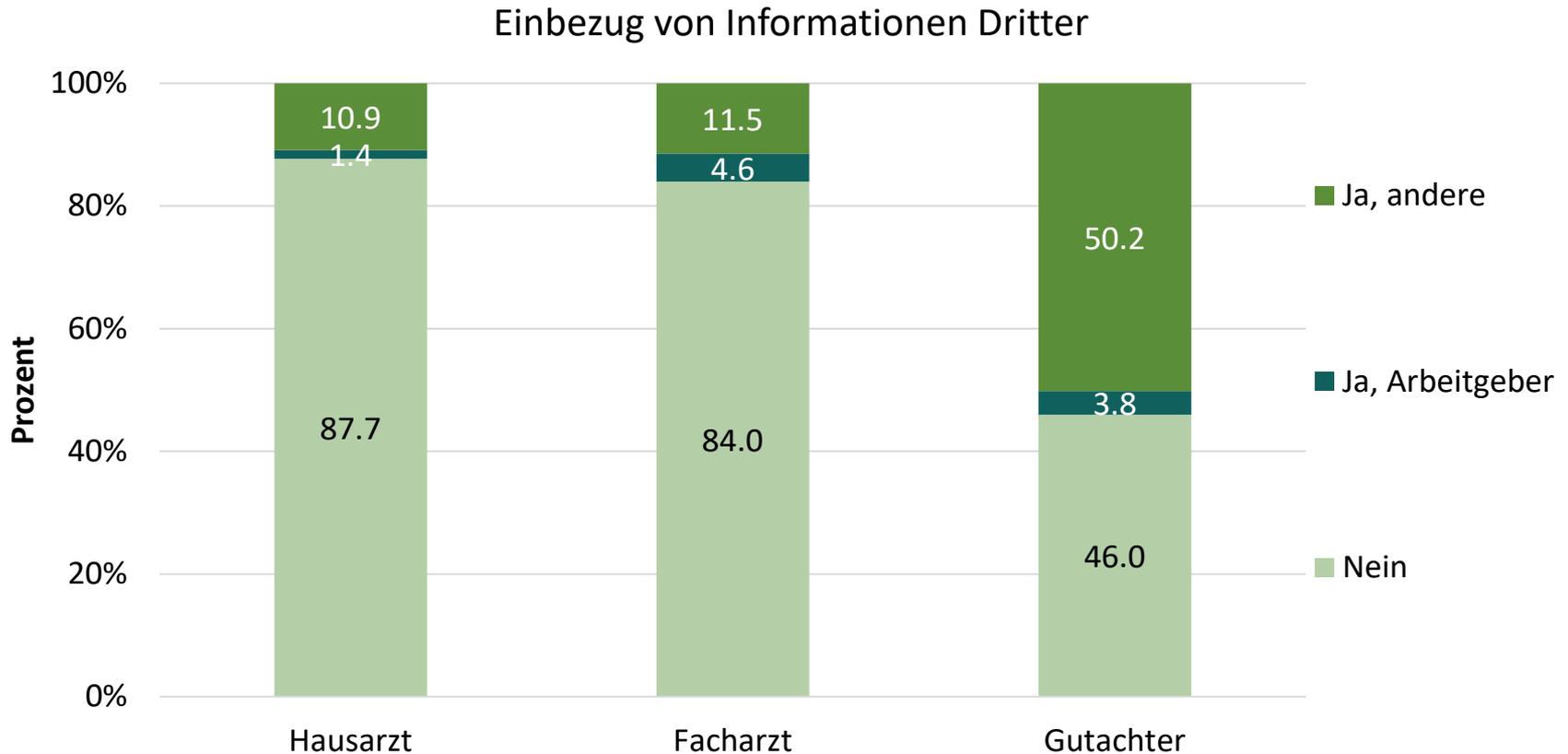
SWICA-WorkMed Studie 2022

Krankschreibung als Reaktion auf Konflikte,  
Kränkungen am Arbeitsplatz



# Keine Auskünfte von Arbeitgebern

SWICA-WorkMed Studie 2022



# „Neuer“ Mindset

- **Behandlungsverständnis näher am Arbeitsmarkt**
  - Therapie ist das Mittel, Erwerbstätigkeit ein Zweck – nicht umgekehrt
  - Kontakt mit Arbeitgeber: häufiger, früher sowie offen und supportiv
  - Mit Pat Bewältigung trainieren statt: «Pat braucht verständnisvollen Chef»
  - Die betriebliche Situation nicht ausblenden
  - Differenziert und nur wo nötig schonen / entlasten
- **Arbeitgeberinformationen einholen**
  - für AUF-Beurteilungen und Arztberichte (Anforderungsprofil, Leistung, Verhalten, Zuverlässigkeit etc.)
- **Arbeitsrelevante Auskünfte geben**
  - In Arztberichten: «was kann Pat nicht» und «welche Anpassungen braucht er» statt «welche Symptome hat er»
- **Finanzielle Anreize** setzen für wirksame arbeitsbezogene Tätigkeiten / Auskünfte
- **Sensibilisierung, Schulung** (Weiter- und Fortbildung) der Behandelnden
- **Entwicklung wirksamer kooperativer Prozesse** in psych. Institutionen – gemeinsam mit AG und Vers.

## Quellen:

KMU-Befragung Baselland, 2006 (N=741; Baer, Frick, Fasel, 2007)

Dossieranalyse Invalidisierungen aus psychischen Gründen Schweiz, 2008 (N=850; Baer, Frick, Fasel, Wiedermann, 2009)

Befragung Vorgesetzte und HR Basel-Stadt und Basel-Landschaft 2010 (N=1'055; Baer, Frick, Fasel, 2011)

Dossieranalyse Junge IV-Neurentenbeziehende Schweiz (N=400; Baer, Altwicker-Hämori, Juvalta, Frick, Rüesch, 2015)

Befragung Führungskräfte Deutschschweiz, 2015 (N=1'540; Baer, Frick, Auerbach, Basler, 2017)

KMU-Befragung Region Oberaargau, Kanton Bern, 2015 (N=320; Baer, Bachmann, Keller et al., 2015)

Befragung Psychiater Schweiz, 2016 (N=714; Baer, Frick, Rota, Vallon, Romann, Aebi, Kurmann, 2017)

Befragung IV-Versicherte Schweiz, 2017 (N=916; Baer, Frick, Cuonz, Besse, Matt, 2018)

KMU-Befragung Nordwestschweiz, 2017 (N=469; Baer, Schweighauser, Werner, Frei, Ettlín, 2018)

Krankschreibungen aus psychischen Gründen in der Schweiz (N=1'900; Baer, Frick et al., 2022)

Psychisch auffällige Lernende, eine Befragung von Berufsbildnern (N=2'900; Schmocker, Kuhn, Frick, Baer, 2022)



Kompetenzzentrum  
Psychiatrie Baselland

## Kontakt Daten

Hauptnummer: +41 61 685 15 15

Email Adresse: [kontakt@workmed.ch](mailto:kontakt@workmed.ch)



LinkedIn-Profil:

[www.workmed.ch](http://www.workmed.ch)

